

# Sommer Newsletter 2019

Spandau | Haus 16b | 17.06.2019

## Umfrage

Wir werden demnächst Umfragebögen auslegen. Damit möchten wir sehen, ob und in wie fern wir uns für Euch verbessern können.

In den Fragen geht es um Eure Zufriedenheit, die Stimmung im Haus, Freundlichkeit der Mitarbeiter, Fachwissen, Erreichbarkeit und Vorschläge zu Verbesserungen.

Bitte nehmt Euch ein paar Minuten Zeit um die Fragen zu beantworten.  
Die Fragen werden von uns natürlich vertraulich ausgewertet.



Physio-Fit e.V.

## Training an frischer Luft

Wir haben draußen für Euch unsere Trainingsgeräte erweitert. Damit Ihr nicht so vielen neugierigen Blicken ausgesetzt seid, haben wir extra einen Sichtschutz angebracht.

Ihr findet draußen ein Laufband, einen Crosstrainer, ein Rudergerät und ein Ergometer.  
Der Strom wird von uns nach Bedarf angeschaltet.



## WIR WÜNSCHEN

E  
U  
C  
H



EINEN SCHÖNEN  
SOMMER

„Es gibt nur zwei Dinge die du falsch machen kannst:  
aufhören oder gar nicht erst anfangen!“





# Sommerfest und Prävention

## Sommerfest

Am 14.06.2019 fand unser Sommerfest statt. Petrus war uns wohlgesonnen und bescherte uns einen schönen Abend.

Vielen Dank an unsere fleißigen Helfer, ohne die das Fest nicht annähernd so schön geworden wäre. Die vielen zubereiteten Salate und Kuchen haben allen sehr gut geschmeckt. Die Musik war sehr unterhaltsam und abwechslungsreich.



## Prävention

Wir möchten Euch auf diesem Wege unsere Präventionskurse vorstellen. Diese Kurse werden von den Krankenkassen (ausgenommen AOK) bis zu zweimal im Jahr übernommen. Wenn Ihr teilnehmen möchtet, müssen bei uns 100€ / Kurs (=10Teilnahmen) bezahlt werden. Die Quittung gut aufbewahren. Nach erfolgreicher Teilnahme muss die Quittung mit der von uns ausgestellten Rechnung zum Servicezentrum der Krankenkasse geschickt werden. Ihr müsstet vorab bei Eurer Kasse nachfragen, welche Kurse übernommen werden, dann bekommt Ihr das Geld schneller überwiesen. Bei Interesse, könnt Ihr Euch gerne an uns wenden.

*„Sportliche Menschen sind nicht verrückt, sie leben nur artgerecht.“*